



## 【近況報告】

7月から参加していたアトピー性皮膚炎新薬の治験は8月下旬にリタイヤしました。

実際治験の皮下注射を2度行いそれなりに肌の見た目の変化も実感したのですが、それ以上に発汗が無くなったり足が浮腫んだり寝付けなくなって睡眠導入剤を必要としたりと身体へのダメージが大きく、継続するのは困難と感じやむなく中止しました。

ここ2~3年ほど塗り薬だけで症状を抑えようと無理していたのも事実なので、今後は皮膚科での治療をやり直すのに加えて漢方薬を飲むことと多くの方の情報を参考に継続してできる方法を模索して、自分の身体の声に耳を傾けながら地力をつけていく感覚を持って取り組んでいきます。お仕事や経営と同じで、リスク分散と言えるでしょうか。

今回の件では、Facebookでたくさんの励ましの言葉をいただき大変感謝しております。

## 【消費増税を前に雑感】

1. 軽減税率やポイント還元により駆け込み需要も10月以降の消費の落ち込みも起こらないのではとちらほら言われはじめました。損をしない、効率のよい消費をしなければならないのですが、自己研鑽や起業、ビジネス投資ならばそんな時期にこだわる必要もありません。  
やろうと思った時期がスタート時期でなければなりません。というわけで、ITスキルアップやホームページ自作を目指す方に対するサポートを検討中です。
2. 私のホームページが「消費税10%のお知らせ文」や「消費税率変更のお知らせ」といった検索キーワードでヒットしているようです。軽減税率対象の商売の方はもちろん、今回初めて消費増税対応をするお店や会社もあるのでしょうか。自ら情報を得てWebに反映させていくことは大切ですね。  
⇒ <https://yokaweb.jp/>
3. 消費増税とキャッシュレス決済推進が現金（日本円）流通の縮小を目指したものでないかと何となく感じています。現金化することなく経済を回すのにまだピンとこないのですが、自分なりの価値を与え、相手の価値も与えられる（受ける、ではない）関係に令和と年号が変わった年のビジネスが見えてくるのかもしれない。

## 【8月に携わった主なお仕事】

- ホームページ新規作成相談（簡易ホームページ作成）
- ホームページリニューアル相談
- 安全にWordPressを使うためのアップデート、管理方法の説明
- ホームページの画像管理、効率の良いアップロード、クラウドストレージの活用
- ホームページのSEO入門相談（ページタイトル、キーワード選定）
- システム導入相談
- Microsoft Officeを使った図形作成と挿入
- スマートフォンで撮影した写真をオンラインストレージへアップロード

裏面の自己紹介、今回は略歴を載せました。ぜひお読みください。



## 【自己紹介】

福岡市の「よかウェブ九州」代表  
小規模事業者のIT活用実践の専門支援者  
サコガシラトモノリ（とものすけ）と申します

ITスキル向上トレーナー（IT活用実践の専門支援者）として、パソコンが苦手な経営者、専門職、士業、個人起業家に向けパソコンやスマートフォンの積極的な業務活用法の伝授をはじめ、ホームページ作成、SNS活用、オリジナルセミナー講師など一人ひとり違った完全マンツーマンサポートを行っています。

## 【略歴】

病気療養中にブラインドタッチとWindowsパソコンの基本操作、ホームページのHTMLなどを独学。1999年より下関市、北九州市でパソコンインストラクターとしての仕事を始める。電源の入れ方がわからない人も仕事でプロフェッショナル用途のソフトを使う人も問わず、マンツーマンの指導から20名前後の集合研修まで、パソコン講習のメイン講師を務める。

2003年より活動拠点を福岡市に移し、企業ホームページ作成、ショッピングサイトの運営サポート、ソフトウェアのカスタマーサポート業務などを経験。さらに仕事人としての幅を広げるためキャリアカウンセリングの勉強にも取り組む。

2007年8月より福岡商工会議所のITインストラクター（出張指導）に就任。翌2008年に取得したキャリアカウンセリング（キャリアコンサルタント）資格を活かして、単なるサービスマンにとどまらず「よく聴き応える」インストラクターへと転身。中小企業、個人事業者支援に携わる転機を迎えてパソコンの使い方だけにとどまらず、業務効率化、起業家のホームページ作成、ネットショップ開設などのアドバイスも行う。また、ホームページ作成講座の講師も歴任。この実績が評価され、2015年4月よりIT活用の専門家として福岡商工会議所の相談窓口を受諾。

2015年6月より「よかウェブ九州」を創業。パソコン・スマートフォン操作に抵抗がある個人事業者が「できる感動」「実践する意欲」を得るため出張パソコン教室、ホームページ作成・更新サポート、オリジナル講座などを主催、運営。

↓スマホで相談↓

SNSでも情報発信中！



IT教育で楽しみと感動を。  
Web活用で共有と共鳴を。  
地方にIT・Webの底力を。

